

## Alle Società F.I.KBMS del Piemonte e Valle D'Aosta

**OGGETTO: Corso formazione ALLENATORI di:**

- 1) **KICKBOXING;**
  - 2) **MUAY THAI;**
  - 3) **SHOOT BOXE** (Kick Jitsu-Shoot Boxe-Ultimate Fight MMA);
  - 4) **AEROKICKBOXING.**
- **Test d'Ingresso per le Cinture Marroni.**
  - **Segnalazioni per corso di formazione Arbitri Regionali anno 2013**

**Domenica 14 Aprile 2013**

**C/o la sede del Comitato Reg/le di Torino, via Castalgomberto nr. 116 (Area Sport)**

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- **h. 09,00 - 10,30** (Test d'ingresso riservato alle cinture Marroni);
- **h. 10,30 - 11,30** (Accredito e iscrizioni per **tutti** gli aspiranti ALLENATORI);
- **h. 11,30 - 13,30** (Lezione propedeutica all'introduzione tecnica di base per **tutti** gli aspiranti Allenatori).

### SVOLGIMENTO CORSO

Il corso verrà effettuato nelle giornate di **sabato** e **domenica** in modo alternativo. Il calendario definitivo riportante **tutte le lezioni del corso** e **data degli esami** (presumibilmente entro giugno 2013) sarà reso noto il **14 aprile** (il primo giorno del corso). Le date selezionate saranno indicative e possono subire variazioni, in quanto, verrà preso in considerazione il programma agonistico federale e la disponibilità dei docenti e, comunque, le lezioni verranno confermate o variate di volta in volta.

Il corso ha obbligo di frequenza ed è ammessa **una sola assenza giustificata** con regolare certificato medico o motivazioni accettabili e, comunque, la lezione dovrà essere recuperata documentandosi con gli altri corsisti.

## **REQUISITI ACQUISIZIONE QUALIFICHE**

- **CORSO ALLENATORI di KICKBOXING**: età minima 18 anni, cintura nera I° grado o cintura marrone (da almeno 6 mesi e test d'ingresso). Le cinture marroni dovranno sostenere il passaggio di cintura nera per ottenere la qualifica di Allenatore.  
**Costo del Corso 300 euro**
- **CORSO ALLENATORI di MUAY THAI**: età minima 18 anni, Certificato Sup. **al sesto Khan** e/o comprovata esperienza nel settore da verificare nel test d'ingresso).  
**Costo del Corso 300 euro**
- **CORSO ALLENATORI di SHOOT BOXE** (Kick Jitsu - Shoot Boxe - Ultimate Fight MMA): età minima 18 anni, cintura nera I° grado o cintura marrone (da almeno 6 mesi e test d'ingresso e/o comprovata esperienza nel settore da verificare nel test d'ingresso).  
**Costo del Corso 300 euro**
- **CORSO ALLENATORI di AEROKICKBOXING**: età minima 18 anni, cintura nera I° grado - cinture marrone o blu (test d'ingresso). Le cinture marroni e blu dovranno sostenere il passaggio di cintura nera per ottenere la qualifica di Allenatore.  
**Costo del Corso 250 euro**

**PS:** L'allenatore non potrà essere D.T. di Società (solo a partire dalla qualifica da Istruttore).

**N.B.:** Per gli aspiranti Allenatori è possibile seguire più corsi di specialità (max 2), in quanto, le lezioni teoriche sono in comune, mentre parte delle lezioni pratiche potrebbero essere effettuate in date e luoghi diversi.

**Per i discendenti che effettuano 2 corsi, la quota di supplemento per il secondo corso è pari ad euro 200,00.**

## **RITIRI**

In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, non è prevista la restituzione delle quote versate e nessun tipo di rimborso.

## **PREISCRIZIONE E PAGAMENTO**

Per essere ammesso al corso è obbligatorio versare almeno il 50% dell'importo al momento dell'accredito del giorno 14 aprile 2013. La restante quota a saldo dovrà essere versata durante il corso e, comunque, entro la penultima lezione del corso (pena la non ammissione agli esami).

## **PROGRAMMA**

Il programma sarà suddiviso in due parti:

- **PRATICA:** nella parte pratica verrà approfondito il profilo delle tecniche in relazione alle specialità di Combattimento e la metodica d'insegnamento, con le relative varianti e strategie di applicazione delle stesse. Preparazione atletica con metodologie varie. Verifica e studio di possibili errori di postura sia sulle applicazioni delle tecniche e sia durante la fase di preparazione atletica.

- TEORICA: Nella parte teorica verrà analizzata la preparazione atletica in relazione a precisi obiettivi e le ore programmate saranno le seguenti: **4 ore di Metodologia di Allenamento**; **4 ore di Metodologia d'Insegnamento** – **2/3 ore di Pronto Soccorso** – **2/3 ore di Nozioni di Arbitraggio**.

### **MATERIALE DIDATTICO**

Saranno consegnate, a tutti gli aspiranti Allenatori, le dispense del nuovo programma Federale della F.I.KBMS, elaborate con la Scuola di Formazione del CONI.

- La parte tecnica/pratica della KickBoxing-Muay Thai-Shoot Boxe (Kick Jitsu/Shoot Boxe/Ultimate Fight MMA) e Aerokickboxing, sarà curata da docenti Regionali responsabili e coordinatori di specialità;
- la parte arbitrale sarà curata dal responsabile Regionale degli arbitri, Roberto CINTI;
- la parte teorica di Metodologia di Allenamento, Metodologia d'Insegnamento e Primo Soccorso, sarà curata da docenti del C.O.N.I. della scuola Regionale e/o da specialisti del settore;

### **PREISCRIZIONE**

Si prega di far pervenire tutte le adesioni entro e non oltre il **8 aprile 2013**, specificando:

- Cognome e nome;
- Società di appartenenza;
- **Specialità del corso che si intende effettuare:** Kickboxing-Muay Thai-Shoot Boxe (Kick Jitsu/Shoot Boxe/Ultimate Fight MMA - Aerokickboxing);
- Nr. sport Pass;
- Recapito telefonico e indirizzo e-mail;
- Grado attuale di cintura ed eventuale qualifica con date di acquisizione;

### **CONCLUSIONI**

I corsi saranno avviati con un numero minimo, da stabilire entro il giorno 10 aprile 2013.

Le date dei corsi, e la sede dei corsi potranno subire variazioni, in ogni caso eventuali rettifiche saranno comunicate direttamente ai corsisti, quindi è di estrema importanza inserire nel modulo di iscrizione da compilare il giorno del test d'ingresso un recapito telefonico e/o e-mail .

Cordiali saluti

**Il Presidente Regionale F.I.KBMS  
Carmine PACE**

**INFO** – Tel. Omnitel: 347-2982278 – Tim: 3346687098  
e-mail: fikbpiemonte@yahoo.it